



**Radio 2**

**m'illumino  
di meno**

**16 FEBBRAIO**  
**GIORNATA NAZIONALE**  
DEL RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI  
STILI DI VITA SOSTENIBILI

## **M'illumino di Meno 2025**

**Il 16 febbraio, Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili, quest'anno corre veloce da Valencia a Sanremo e coinvolge come sempre la comunità degli ascoltatori di Rai Radio2, in particolare su clima, acque, moda e sostenibilità, Europa.**

La XXI edizione di M'illumino di Meno, campagna lanciata da Caterpillar su Rai Radio2 nel 2005, è in arrivo con diverse novità! Domenica 16 febbraio, giornata ufficiale, una puntata speciale di Caterpillar su Rai Radio2 per raccontare come le grandi istituzioni spegneranno le luci delle facciate come gesto simbolico di adesione. Inoltre, quest'anno, M'illumino di Meno coincide con il Festival di Sanremo, dove farà tappa anche Paola Gianotti. Nella sua pedalata annuale per M'illumino di Meno, l'ultraciclista unirà simbolicamente Valencia, che si sta riprendendo dopo la disastrosa alluvione, a Bologna, passando dal Festival di Sanremo dove sarà ospite dei programmi di Rai Radio2, radio ufficiale del festival.

Quest'anno, un'attenzione particolare al tema della moda dove, sempre di più, stanno maturando consapevolezza e voglia di sperimentare nuove pratiche di produzione e consumo alternative al fast fashion.

Sarà un'edizione extra large, dal 16 al 21 febbraio, con puntate speciali e il racconto delle migliaia di azioni per il risparmio energetico e la transizione ecologica messe in campo dagli ascoltatori e dalle ascoltatrici, nelle scuole, nelle aziende, nelle famiglie e nelle costituenti comunità energetiche.

**Quest'anno, ancora di più,  
M'illumino di Meno va veloce e va di moda,  
sempre su Rai Radio2.**

**[www.milluminodimeno.rai.it](http://www.milluminodimeno.rai.it) #milluminodimeno**